

PAMUK település

HŐSÉGRIADÓ TERVE

A klímaváltozás egyik legfontosabb hatása, hogy a hőhullámok egyre gyakoribbá válnak. Hőhullámnak nevezik az egészségügyi szakemberek, amikor 3 egymást követő napon a hőmérséklet a 26,6 C fok küszöbérték feletti. Ezek, pedig egyre sűrűbben fordulnak elő. 1992 és 2000. között 6 hőhullám érte el hazánkat, összesen 27 igen meleg nappal. 2001-2006 között 11 hőhullám következett be 52 igen meleg nappal. A klímakutatók szerint feltételezhető a hőhullámok számának és tartamának növekedése.

A hőségriadó tulajdonképpen a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést, és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja.

Ennek érdekében működtetik az időjárás egészségi hatásait előrejelző rendszert.

A hőségriasztás fokozatai

1. Figyelmeztető jelzés (1. fok)

Ez csak egy belső használatra szánt figyelmeztetés, ha egy vagy két napig a napi középhőmérséklet várhatóan eléri vagy meghaladja a 25 C^o-ot. Ez csak a mentőszolgálatnak szóló jelzés. Ilyenkor a halálozás napi értékeinek kb. 15 %-os növekedését jelzi előre a rendszer.

2. Készültség jelzés – riasztás a lakosság számára (2. fok.)

Erre akkor kerül sor, ha

- az előrejelzés szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 25 C^o-ot (kb. 15 %-os növekedés a napi halálozásban).
- legalább egy napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 C^o-ot, ami pedig kb. 30 %-os napi halálozás növekedésnek felel meg.

Ezek a magas napi átlaghőmérséklet olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

3. Riadó jelzés (3. fok)

- Kihirdetésére akkor kerül sor, ha várhatóan legalább három egymást követő napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 C^o-ot (kb. 30 %-os a napi halálozásban).

Ez a kánikula helyzet megfelel a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény végrehajtásáról szóló 234/2011. (XI. 10.) Korm. rendelet 2. melléklet a) pontjában megfogalmazott veszélyeztető hatásnak, nevezetesen az elemi csapások, természeti eredetű veszélyek közül a „rendkívüli időjárás”-nak, amely a rendeletben előírt intézkedések elrendelését indokolja.

Hogyan működik a riasztó rendszer?

I. fokozatú riasztás: egy belő figyelmeztetés, amely az Országos Mentőszolgálatnak szól.

II. fokozatú riasztás: az EU által támogatott EuroHeat hőhullám előrejelző rendszere, valamint az Országos Meteorológiai Intézet adatai alapján a hőségriasztást az országos tisztifőorvos elrendeli az ÁNTSZ intézeti részére, akik intézkednek a kórházak, valamint a házi orvosok és a védőnői szolgálat felé.

Egyidejűleg tájékoztatást kap

- Az Országos Mentőszolgálat
- Az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség (OMMF)
- Az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
- Az önkormányzatok
- A lakosság tájékoztatása: írott és elektronikus médián keresztül történik

Ki, mit tesz?

Az ÁNTSZ intézeti értesítik **a kórházakat** a rendkívüli időjárási helyzetről, és speciális ápolási teendők alkalmazására intézkedik.

Ugyancsak értesítik **a házi orvosi szolgálatot** a rendkívüli időjárási helyzetről,

- *felhívja a figyelmet a veszélyeztetett lakosságcsoporthoz fokozott figyelemmel kísérésére,*
- *a sürgősségi gyógyszerkészlet feltöltésére,*
- *a gyógyszerek hűtőszekrényben való tárolására,*
- *a gyógyszerek mellékhatásainak megelőzésére,*
- *a házi orvosokat és gyógyszerészeket a lakosság tanácsokkal és információval való ellátására.*

Értesítik az önkormányzatokat, felhívják a figyelmet a következő intézkedések megtételére:

- **Hőségtervek aktiválására.**
- **Szociális ellátó intézményekben egy meghatározott feladatsor elvégzésére.**
- **Ivóvíz biztosítása a közterületeken.**
- **Gyakoribb locsolás az esti órákban (közutak, parkok).**
- **Igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzététele.**
- **Hosszantartó aszály esetén fellépő hőség hullám idején fokozott ellenőrzés a megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása érdekében. A vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelésében való közreműködés.**
- **Villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítása.**
- **Hajléktalanokkal való törődés, ivóvíz biztosítása.**
- **Bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok értesítése.**

A lakosság tájékoztatása a veszélyekről és a megelőzés lehetőségeiről.

III. fokozatú riasztás: Ez rendkívüli, katasztrófa helyzetnek minősül, ebben az esetben a Fővárosi / vármegyei védelmi bizottság dönt a rendkívüli intézkedések meghozataláról az országos, illetve regionális tisztifőorvos kezdeményezésére.

Tennivalók:

a/ a II. fokozatban leírtak végrehajtása,

b/ a megnövekedett betegellátás megszervezése.

- A mentőszolgálat bevethető egységei számának növelése.
- Fekvőbeteg ágyak felszabadítása a sürgősségi esetek ellátására.
- Megfelelő létszámú orvos és ápolószemélyzet biztosítása.
- Az ellátás technikai feltételeinek biztosítása.
- Holttestek hűtésének biztosítása.

A lakosság teendői:

A magas UV sugárzás miatt **lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon délelőtt 11 óra és délután 15 óra között.**

Folyamatosan **gondoskodjanak a megfelelő UV sugárzás elleni védelemről** (fényvédő krémek használata, sapka/kalap, laza világos ruházat viselése, árnyékban tartózkodás).

A hirtelen nagy hőmérséklet ingadozás elkerülése érdekében a légkondicionált helyiségekbe való belépéskor megfelelő ruházatról gondoskodjanak, mivel a nyári meghűléses megbetegedések többsége ezáltal elkerülhető.

A rendszeres folyadékpótlás biztosítása – ivóvíz fogyasztással! Emellett a só pótlásáról is gondoskodjanak (ásványvíz fogyasztása, sós ételek).

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását!	Fontos a szobahőmérséklet mérése!!
Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot.	Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 °C közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli. Nem javasolt a túlzott légkondicionálás. A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszáritja a szerkezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás!
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen.	Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények).	

Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást.	
Gyakran zuhanyozzon vagy fürödjön langyos vízben.	Időseknél növelheti az elesés veszélyét.
Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben.	
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget.	
Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkohol és magas cukortartalmú italokat.	Fontos a só pótlás! Fogyasszanak ásványvizet! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet!
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékegyensúlyt.	A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozattan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására.
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőség! 40 fok felett életveszélyes állapot!
Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten	Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!
Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát.	
Tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről.	

Légkondicionált közforgalmi intézmény a községben **nincs**.

Közterületen működő közutak száma és helye: 2 db – Petőfi S. u. 20. és 76.

Kérjük, akinek segítségre van szüksége, vegye igénybe a helyi önkormányzat, a házi segítségnyújtást végző dolgozó, valamint a Somogyvári Közös Önkormányzati Hivatal munkatársainak segítségét.

Azonnali sürgős esetben kérjük, hívja a mentőket a 104-es telefonszámon!

**Pamuk Község Önkormányzat nevében
Tóth Csaba polgármester**